

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG PROPOSAL SKRIPSI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR SKEMA	vi
DAFTAR GRAFIK.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Perumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
E. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Institusi Pendidikan	8
2. Bagi Institusi Peneliti	8
3. Bagi Fisioterapi	9

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori.....	10
1. Penurunan Kemampuan Fungsional pada Tennis Elbow.....	10
2. Tennis Elbow	11

a. Pengertian.....	11
b. Anatomi.....	11
c. Biomekanik	20
d. Patologi	22
3. <i>Mill's Manipulation</i>	29
4. TENS (<i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>).....	30
5. <i>Myofacial Release Teknikue</i>	30
B. Kerangka Berfikir.....	32
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	38
1. Tempat Penelitian.....	38
2. Waktu Penelitian	38
B. Desain Penelitian.....	38
C. Teknik Populasi dan Sampel.....	40
D. Instrumen Penelitian.....	42
E. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	52
1. Gambaran Umum Sample Penelitian	52
2. Hasil pengukuran Kekuatan Menggenggam dan Disabilitas	54
B. Uji Persyaratan Analisis	57
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	64
B. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Prosedur Assesment Fisioterapi untuk Pemilihan Sampel Penelitian.....	41
Tabel 3.2 Dosis <i>Mill's Manipulation</i>	44
Tabel 3.3 Pengukuran <i>Patient Rated Tennis Elbow Evaluation</i>	47
Tabel 4.1 Data Sampel Kelompok Perlakuan 1	53
Tabel 4.2 Data Sampel Kelompok Perlakuan II.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Menurut Usia.....	53
Tabel 4.4 Nilai Pengukuran Kekuatan menggenggam Kelompok Perlakuan I dan II.....	54
Tabel 4.5 Nilai Pengukuran disabilitas pada Kelompok Perlakuan I dan Perlakuan II.....	56
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Hand Dynamometer (<i>Saphiro Wilk Test</i>)	58
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas PRTEE (<i>Shapiro Wilk Test</i>).....	58
Tabel 4.8 Distribusi Nilai Kekuatan Menggenggam Dengan <i>Hand Dynamometer</i>	59
Tabel 4.9 Distribusi Nilai Disabilitas Dengan PRTEE	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sendi Humero Radial	12
Gambar 2.2 Sendi Humero Ulnar.....	13
Gambar 2.3 Sendi Radio Ulnar Proksimal.....	14
Gambar 2.4 Ulnar Collateral Ligamen.....	15
Gambar 2.5 Radial Collateral Ligamen	16
Gambar 2.6 Anular Radium Ligamen.....	16
Gambar 2.7 Otot Elbow	17
Gambar 2.8 N.Radialis.....	19
Gambar 2.9 N. Radialis posisi Flexi	19
Gambar 2.10 Artikulasi.....	21
Gambar 2.11 Abnormal Cross Link Siku.....	24
Gambar 3.1 <i>Mill's Manipulation</i>	44
Gambar 3.2 TENS.....	45
Gambar 3.3 <i>Myofascial release technique</i>	46

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Algoritma pemeriksaan Fisioterapi pada tennis elbow tipe II	34
Skema 2.2 Kerangka Berpikir	35
Skema 2.3 kerangka konsep	36
Skema 3.1 Model kelompok perlakuan I	39
Skema 3.2 Model kelompok perlakuan II	39

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia	54
Grafik 4.2 Nilai Pengukuran Hand Dynamometer Kelompok Perlakuan I dan II.....	55
Grafik 4.3 Nilai Mean kelompok perlakuan I dan perlakuanII.....	55
Grafik 4.4 Nilai Pengukuran disabilitas pada Kelompok Perlakuan I dan Perlakuan II	56
Grafik 4.5 Perbandingan Nilai Mean Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II	57

DAFTAR SINGKATAN

- TENS : *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*
MRT : *Myofacial Release Teknik*
PRTEE : *Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation*
HD : *Hand Dynamometer*